

# Is it teething time for your baby?

## Here's what to look for and how to help!

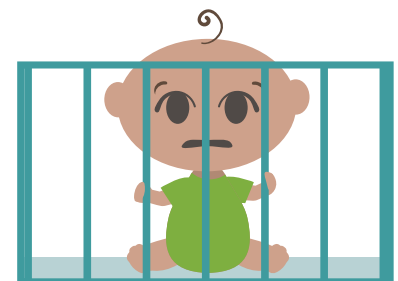
### What you need to know!

Baby teeth start growing in around 4 to 6 months old but can appear as late as 12 months. It's important to remember that teething can cause discomfort, which is normal. If you have concerns about your baby's symptoms call their dentist or pediatrician.

### Common Teething Symptoms



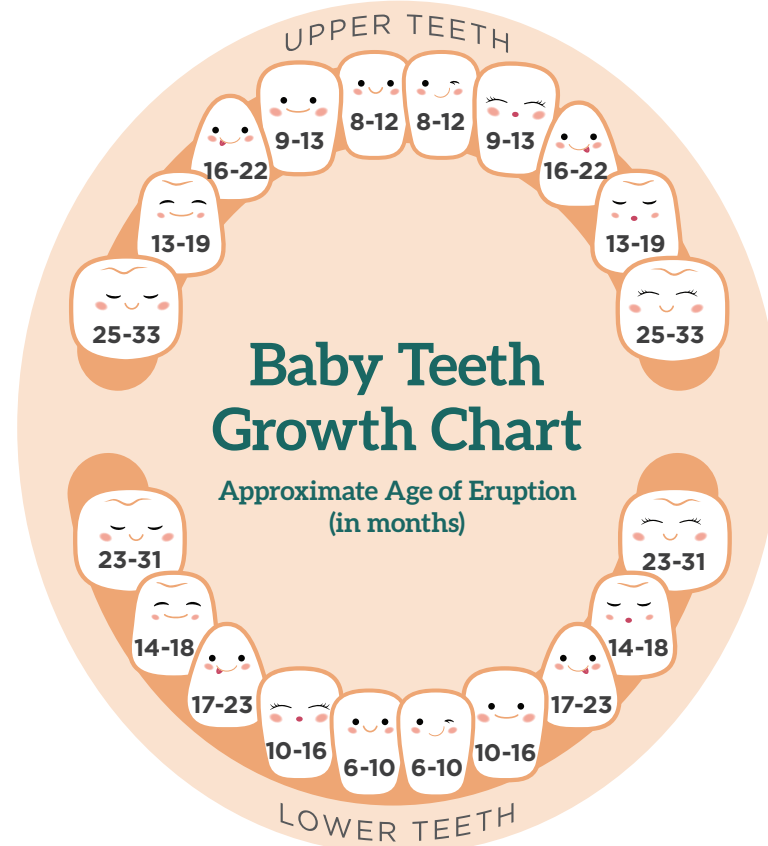
Fussiness



Trouble sleeping



Irritability



Loss of appetite



Drooling

Teething can cause a mild fever of less than 100.4 Fahrenheit. According to the American Dental Association, you should **contact your baby's doctor** if your baby has a fever **higher than 100.4 Fahrenheit**, **experiences vomiting, diarrhea, or a rash.**



Mild fever

### How to help your baby

**Teething rings and toys -** Chewing on a firm rubber teething ring can soothe sore gums



**Use a clean, cold wet washcloth** to massage baby's gums



**Feed your baby cool, soft foods** such as applesauce and yogurt

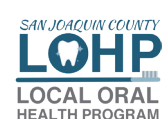


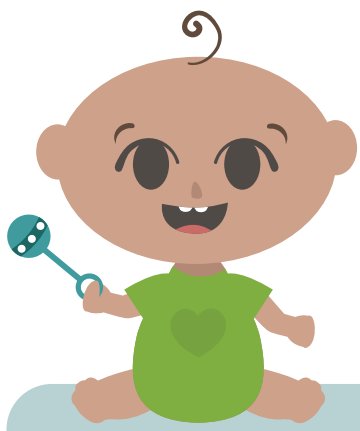
**Give your baby a bottle filled with water,** if it seems to help



**Baby teeth are important.** Schedule your baby's first dental visit when their first tooth appears or by their first birthday, whichever comes first.

Medi-Cal members, visit [SmileCalifornia.org](http://SmileCalifornia.org) to find a dental home for you and your baby!





# ¿Ya empezó la dentición de su bebé?

¡Estas son algunas de las señales y cómo usted puede ayudar!

## ¡Lo que usted debe saber!

Los dientes de leche comienzan a crecer cuando el bebé tiene entre 4 y 6 meses de edad, pero pueden aparecer hasta los 12 meses. Es importante recordar que la dentición puede causar molestias, lo cual es normal. Si le preocupan los síntomas de su bebé, llame a su dentista o pediatra.

## Síntomas comunes de la dentición



Molestias



Problemas para dormir



Irritabilidad



Pérdida de apetito



Babeo

La dentición puede causar una fiebre leve de menos de 100.4 Fahrenheit. Según la Asociación Dental Americana, usted debe **comunicarse con el médico de su bebé** si su bebé tiene una fiebre **de más de 100.4 Fahrenheit, vómitos, diarrea o sarpullido.**



Fiebre leve

## Cómo ayudar a su bebé

**Aros y juguetes de dentición:** masticar un aro de dentición de goma firme puede aliviar el dolor de las encías



**Use una toallita húmeda, limpia y fría** para masajear las encías del bebé



**Alimente a su bebé con alimentos frescos y suaves** como puré de manzana y yogur



**Dele a su bebé un biberón con agua,** si parece que le ayuda



**Los dientes de leche son importantes.** Haga la primera visita al dentista de su bebé cuando le salga el primer diente o antes de su primer cumpleaños, lo que ocurra primero.

¡Si usted es miembro de Medi-Cal, visite [SonrieCalifornia.org](http://SonrieCalifornia.org) para encontrar un dentista para usted y para su bebé!

